

# 2025-2026

# Planning

# Entraînement



## Séniors filles

( 2007 et + )

- **Vendredi** : 19h30 - 21h
- **Mardi** : 20h - 21h30 (mixte)

**GESPR**

## - 18 filles

( 2008 -2010 )

- **Vendredi** : 19h30 - 21h
- **Mardi** : 20h - 21h30 (mixte)

**GESPR**

## Séniors gars

( 2007 et + )

- **Vendredi** : 21h - 22h30
- **Mardi** : 20h - 21h30 (mixte)

**GESPR**

## - 18 gars

( 2008 -2010 )

- **Jeudi** : 20h - 21h30
- **Mardi** : 20h - 21h30 (mixte)

**GESPR**

## Loisirs

( 2007 et + )

- **Mercredi** : 19h - 20h30  
( durant période scolaire )

## Quelques notes :

Les créneaux peuvent évoluer à la marge pour des raisons logistiques. Le planning est un planning type en période scolaire pouvant évoluer pendant les vacances .Des entraînements seront organisés durant les vacances pour les jeunes.

## Baby Hand

- 7 ans

( 2021 ) ( 2019- 2020 )

**Samedi : 9h30 - 10h30**

- 9 ans

( 2017- 2018 )

**Samedi : 10h30 - 12h00**

- 11 ans filles

( 2015 - 2016 )

● **Mercredi : 16h00-17h30**

**GESPR**

- 11 ans gars

( 2015 - 2016 )

● **Jeudi : 17h00 - 18h30**

**GESPR**

- 13 filles

( 2013 - 2014 )

● **Mercredi : 16h00-17h30**

**GESPR**

- 13 gars

( 2013 - 2014 )

● **Jeudi : 18h30 - 20h00**

**GESPR**

- 15 filles

( 2011 - 2012 )

● **Mercredi : 17h30-19h00**

**GESPR**

- 15 gars

( 2011 - 2012 )

● **Mardi : 18h30-20h00**

**GESPR**

